

AK-Wertung 955m Schüler(innen)

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Nilges	Ida	TV Engers	W8	0:04:20	2006	148
2.	Hoffmann	Pauline	TV Engers	W8	0:04:42	2006	125
3.	Akram	Arüj	TV Engers	W8	0:04:47	2006	102
4.	Kublik	Theresa	TV Engers	W8	0:04:49	2007	141
5.	Steinke	Katrin	SV Windhagen	W8	0:04:56	2006	187
1.	Hofschulz	Fabio	TV Engers	M8	0:04:22	2007	126
2.	Herschbach	Paul	FV Engers	M8	0:04:30	2008	189
3.	Akram	Alawad	TV Engers	M8	0:04:48	2007	101
4.	Stunz	Hendrik	TV Engers	M8	0:04:55	2006	172
5.	Hofschulz	Arian	FV Engers	M8	0:05:10	2007	191
6.	Alijaj	Rahim	TV Engers	M8	0:05:25	2007	105
1.	Kuhn	Laura	TV Urbar	W9	0:03:29	2005	142
2.	Schmidt	Ronja	TV Engers	W9	0:03:54	2005	160
3.	Jachmich	Saskia	Sportfreunde Höhr-Grenzhausen	W9	0:03:55	2005	129
4.	Jachmich	Jasna	Sportfreunde Höhr-Grenzhausen	W9	0:04:04	2005	128
5.	Klein	Jennifer	SV Windhagen	W9	0:04:26	2005	135
6.	Kublik	Emilia	TV Engers	W9	0:04:28	2005	140
7.	Potthast	Johanna	TV Engers	W9	0:04:48	2005	149
8.	Rau	Lina	TV Engers	W9	0:04:58	2005	151
9.	Schremmer	Leah	TV Engers	W9	0:05:15	2005	167
10.	Konev	Emilie	TV Engers	W9	0:05:16	2005	138
1.	Schneider	Ben	TV Engers	M9	0:04:19	2005	161
2.	Kempf	Niklas	SV Weitersburg	M9	0:04:21	2005	185
3.	Baumgart	Silas	TV Engers	M9	0:04:23	2005	110
4.	Weber	Noah	TV Engers	M9	0:04:34	2005	178
5.	Zimmer	Pascal	TV Engers	M9	0:04:37	2005	182
6.	Schneider	Max	Grundschul Engers	M9	0:04:45	2005	164
7.	Kawalek	Louis	LG Laacher See	M9	0:04:56	2005	133
8.	Alijaj	Aligjan	TV Engers	M9	0:05:12	2005	104
1.	Reesing	Franziska	TV Engers	W10	0:04:13	2004	152
2.	Frei	Veronika	TV Engers	W10	0:04:22	2004	119
3.	Rittel	Franziska	Grundschule Engers	W10	0:04:25	2004	158
4.	Dembach	Maja	TV Engers	W10	0:04:54	2004	116
5.	Ndubisi	Vivian	TV Engers	W10	0:05:17	2004	146
6.	Köppen	Marlena	TV Engers	W10	0:05:19	2004	139
1.	Schneider	Finn	TV Engers	M10	0:03:49	2004	162
2.	Schmidt	Leon	TV Engers	M10	0:04:17	2004	159
3.	Neuling	Niklas	Grundschul Engers	M10	0:04:23	2004	190
4.	Reichstein	Jamain	TV Engers	M10	0:04:24	2004	155
1.	Herschbach	Anna	FV Engers	W11	0:04:02	2003	188
2.	Nilges	Anne	TV Engers	W11	0:04:09	2003	147
2.	Mohebzada	Darya	Grundschule Engers	W11	0:04:09	2003	183
4.	Brik	Asma	TV Engers	W11	0:05:03	2003	113
1.	Witzsch	Claas	Engers	M11	0:03:26	2003	179
2.	Ley	Markus	SV Windhagen	M11	0:03:37	2003	144
3.	Potthast	Simon	TV Engers	M11	0:03:44	2003	150
4.	Kempf	Erik	SV Weitersburg	M11	0:04:17	2003	186

26. Internationaler Volkslauf des TV Engers am 29.03.2014

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
5.	Khan	Afak	TV Engers	M11	0:05:02	2003	134
6.	Alijaj	Leonrdo	Block	M11	0:05:13	2003	192
1.	Steinke	Simone	SV Windhagen	W12	0:03:38	2002	171
1.	Jachmich	Tim	Sportfreunde Höhr-Grenzhausen	M12	0:03:18	2002	130
2.	Reimann	Roland Raphaele	Oberbieber	M12	0:04:14	2002	184
3.	Erlemann	Leon	TV Engers	M12	0:04:46	2002	117
1.	Rittel	Carolin	Neuwied Engers	W13	0:03:37	2001	156
2.	Klein	Vanessa	SV Windhagen	W13	0:03:53	2001	136
1.	Gerling	Markus	Steuler Trikids RSG Montabaur	M13	0:03:15	2001	120
1.	Törper	Corinne	LG Laacher See	W14	0:03:39	2000	175
2.	Teller	Laura	SV Windhagen	W14	0:03:41	2000	173

AK-Wertung 4 Km Jugend & Jedermann

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Törper	Corinne	LG Laacher See	WJ U18	0:22:53	2000	432
2.	Fritsch	Leonie	ISV Heinrich-Haus. e.V.	WJ U18	0:24:42	2000	404
1.	Stabel	Mathias	LG HSC Gamlen RSC Untermosel	MJ U18	0:16:53	1998	427
2.	Fritsch	Mariano	ISV Heinrich-Haus. e.V.	MJ U18	0:19:34	2004	405
1.	Jachmich	Ruth	Sportfreunde Höhr-Grenzhausen	Frauen	0:16:59	1973	413
2.	Gerling	Elisabeth	rsg-Montabaur	Frauen	0:18:02	1963	407
3.	Fiege	Marita	Team AH Schäfer	Frauen	0:18:12	1962	444
4.	Kuhn	Claudia	TV Urbar	Frauen	0:18:35	1971	420
5.	Kalkbrenner	Petra	LT MG-Volksgarten	Frauen	0:19:05	1976	415
6.	Rump	Sonja	LG Maifeld-Pellenz	Frauen	0:20:43	1965	446
7.	Fischer	Julia	SV Rüber	Frauen	0:21:49	1981	442
8.	Krosta	Erika	Koblenz	Frauen	0:23:03	1953	419
9.	Kapski	Claudia	Running Team Bad Ems	Frauen	0:24:20	1964	416
10.	Zerella	Marisa	ISV Heinrich-Haus e.V.	Frauen	0:25:54	1970	436
11.	Liebau	Sarah	ISV Heinrich-Haus e.V.	Frauen	0:26:37	1981	423
12.	Joksimovic	Ankica	Bad Breisig	Frauen	0:28:08	1976	414
13.	Herdlichtschke	Sonja	ISV Heinrich-Haus e.V.	Frauen	0:28:49	1953	410
1.	Drescher	Mathaeus	LG Rhein-Wied	Männer	0:16:08	1987	438
1.	Gesell	Stefan	LG Rhein-Wied	Männer	0:16:08	1990	441
1.	Suelzen	Marc	LG Rhein-Wied	Männer	0:16:08	1971	439
4.	Fiege	Michael	Team AH Schäfer	Männer	0:16:48	1986	443
5.	Bollmann	Carsten	TV Niederbieber	Männer	0:16:55	1979	447
6.	Luhr	Markus	LG HSC Gamlen / TEA	Männer	0:17:38	1972	424
7.	Steuler	Jörg	LT Heimbach-Weis	Männer	0:17:42	1958	430
8.	Groeber	Matthias	LG Rhein-Wied	Männer	0:18:14	1993	440
9.	Staab	Walter		Männer	0:18:20	1959	448
10.	Trimborn	Christian	ISV Heinrich-Haus e.V.	Männer	0:18:54	1988	445
11.	Stahl	Friedrich	TuS Horhausen	Männer	0:21:09	1949	428
12.	Söntgerath	Achim	LG Laacher See	Männer	0:22:11	1974	426
13.	Hommrich	Bernd	TUS 07 Bannberscheid	Männer	0:22:30	1950	412
14.	Wölwer	Kurt	ISV Heinrich-Haus e.V.	Männer	0:23:03	1961	435
15.	Eisel	Lukas	ISV Heinrich-Haus e.V.	Männer	0:23:24	1990	403
16.	Habrock	Heinz	LT MG-Volksgarten	Männer	0:23:55	1948	408
17.	Taubner	Rolf	LT MG-Volksgarten	Männer	0:25:54	1941	431
18.	Beckel	Winfried	LAV Bad Godesberg	Männer	0:26:08	1937	401
19.	Zingel	Hermann-Josef	ISV Heinrich-Haus e.V.	Männer	0:26:37	1957	437
20.	Becker	Michael	LG Laacher See	Männer	0:27:01	1981	402
21.	Hammer	Werner	DJK Gebhardshain	Männer	0:27:06	1942	409
22.	Lamprecht	Ingo	ISV Heinrich-Haus e.V.	Männer	0:27:40	1975	421
23.	Keßler	Werner Johann	TV Engers	Männer	0:28:11	1943	417
24.	Weber	David	ISV Heinrich-Haus e.V.	Männer	0:28:36	1981	433
25.	Weis	Hans	ISV Heinrich-Haus e.V.	Männer	0:28:48	1953	434

Einlaufliste 4 Km Walking / Nordic-Walking

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Gröning	Michael	LG Boppard Bad Salzig	Männer	1	0:26:20	1956	005
2.	Mikolajczyk	Przemyslaw	WG-Runners Bensheim	Männer	2	0:28:01	1987	012
3.	Kawalek	Herbert	Kruft	Männer	3	0:28:58	1964	008
4.	Hammer	Doris	DJK Gebhardshain	Frauen	1	0:29:01	1949	007
5.	Jörges	Stefan	Lauffreunde S1	Männer	4	0:31:29	1958	011
6.	Meyer	Adi	BTV Brühl	Männer	5	0:33:10	1934	013
7.	Frey	Gudrun	LT Hunsrück-Horn-Laubach	Frauen	2	0:33:48	1937	004
8.	Gröning	Rosemarie	LG Boppard Bad Salzig	Frauen	3	0:34:32	1958	006
9.	Biesenbach	Roger	LTD Köln-Dellbrück	Männer	6	0:35:36	1952	014
10.	Dageförde	Christine	LT MG-Volksgarten	Frauen	4	0:36:57	1959	003
11.	Ringel	Daniela	LG Laacher See	Frauen	5	0:37:30	1985	009
11.	Söntgerath	Kerstin	LG Laacher See	Frauen	5	0:37:30	1974	010

Einlaufliste 10 Km Hauptlauf

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Gilberg	Thomas	DJK Ochtendung	M45	1	0:36:49	1969	324
2.	Krause	Frank	SRL Triathlon Koblenz	M45	2	0:37:10	1968	295
3.	Klein	Thomas	LG Alsbach	M20	1	0:37:42	1992	227
4.	Neuburger	Matthias	LGBambule WW	M40	1	0:39:35	1974	245
5.	Noß	Oliver	CLC Caan	M45	3	0:39:46	1969	318
6.	Meurer	Jürgen	RSG Montabaur	M50	1	0:40:08	1962	285
7.	Ritz	Fabian	DBL RSG Montabaur	M20	2	0:40:56	1988	305
8.	Becker	Manuel	LG Rhein-Wied	M20	3	0:41:18	1991	308
9.	Laengner	Arno	SG Neuhäusel	M60	1	0:41:33	1954	236
10.	Lay	Alfred	SG Neuhäusel	M55	1	0:42:18	1959	237
11.	Wagner	Elena	TMK / TWZK / um-Team	W35	1	0:42:58	1975	274
12.	Kapski	Michael	Running Team Bad Ems	M45	4	0:43:04	1967	224
13.	Karbach	Joachim	SV Weitersburg	M50	2	0:43:13	1961	225
14.	Adams	Klaus	Running Team Bad Ems	M55	2	0:43:39	1958	289
15.	Eid	Michael	TuS 03 Niederahr	M30	1	0:43:45	1981	329
16.	Groß	Helmut	SG Neuhäusel	M50	3	0:44:14	1964	299
17.	Fiedler	Marcel	LG Alsbach	M35	1	0:44:23	1975	210
18.	Klein	Uwe	Sportfreunde Neustadt	M40	2	0:44:28	1972	312
19.	Baumgart	Ivo	LG HSC Gamlen RSC Untermosel	M40	3	0:44:32	1970	201
20.	Wolfs	Peter	LSC Maischeid	M45	5	0:44:36	1969	279
21.	Nürnberg	Jens	SV Weitersburg	M35	2	0:44:41	1975	284
22.	Klößner	Dennis	Triathlon Mülheim	M30	2	0:44:57	1980	315
23.	Geißler	Hermann	Lahnstein	M50	4	0:45:03	1962	217
24.	Warczok	Richard	Koblenz	M40	4	0:45:22	1974	276
25.	Kalbitzer	Jürgen	Feldkirchen	M60	2	0:45:36	1953	314
26.	Krämer	Toni	VFB Ahabach	M55	3	0:45:43	1956	231
27.	Kleine	Bernd	Heimbach-Weis	M45	6	0:45:46	1969	228
28.	Strüder	Kerstin	LT. Heimbach-Weis	W45	1	0:46:12	1968	302
28.	Engel	Bernd	LG Laacher See	M45	7	0:46:12	1966	321
30.	Schmidt	Dirk	Team Erdinger alkoholfrei	M40	5	0:46:19	1974	288
31.	Abels	Steffen	Mainz	M40	6	0:46:30	1970	291
32.	Tink	Wayne	TV 1860 Nassau	M55	4	0:47:16	1955	322
33.	Haase	Kerstin	VFB Linz	W35	2	0:47:29	1979	320
34.	Krauß	Tobias	SC Selters	M20	4	0:47:38	1994	286
35.	Czerulla	Rainer		M55	5	0:47:56	1959	307
36.	Daleki	Jörn	SV Weitersburg	M40	7	0:47:57	1971	326
37.	Pfaff	Dieter	Ötzingen	M55	6	0:48:05	1957	290
38.	Bast	Michael	SV WEITERSBURG	M35	3	0:48:23	1978	313
39.	Vierbuchen	Gerhard	Sportfreunde Kadenbach	M60	3	0:48:33	1954	271
40.	Neumann	Manfred	SV Weitersburg	M50	5	0:48:41	1964	247
41.	Weber	Dietmar	LG Alsbach	M55	7	0:48:55	1958	325
42.	Merz	Peter	Neenah Lahnstein	M50	6	0:49:11	1960	316
43.	Fuhrmann	Stefan	ISV Heinrich-Haus e.V.	M40	8	0:49:46	1974	212
44.	Litty	Lars	VfB Polch	M30	3	0:49:52	1982	238
45.	Bollmann	Carsten	TV Niederbieber	M35	4	0:50:39	1979	292
46.	Erfeldt	Reinhard	Großmaischeid	M55	8	0:51:06	1956	209
47.	Loritz	Franz	Koblenz	M60	4	0:51:10	1952	239
48.	Michaelis	Olli	Meddys LWT Koblenz	M40	9	0:51:28	1972	243
49.	Thol	Astrid	Ockenfels	W50	1	0:51:33	1963	267
50.	Ibald	Marcus	Roadrunners Heimbach-Weis	M45	8	0:51:44	1968	222
51.	Pries	Ingo	LT Höhr-Grenzhausen	M50	7	0:51:57	1960	323
52.	Heitz	Claudia	SV WEITERSBURG	W45	2	0:52:05	1969	219
53.	Reuter	Michael	Koblenz	M40	10	0:52:13	1970	254
54.	Sünner	Patrick	LT Niederbieber	M45	9	0:52:35	1967	265

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Strn.
55.	Schottes	Dieter	SV Waldesch	M70	1	0:52:56	1940	261
56.	Geenen	Volker	Frankfurt am Main	M40	11	0:53:17	1971	215
56.	Geenen	Jan	Neuwied-Engers	M45	10	0:53:17	1968	213
58.	Brandstetter	Inge	SV Waldesch	W60	1	0:53:41	1953	203
59.	Schmid	Jürgen	Feldkirchen	M50	8	0:53:46	1964	258
60.	Ringel	Michael	LG Laacher See	M40	12	0:53:49	1974	255
61.	Baum	Viktor	LT Heimbach-Weis	M55	9	0:54:15	1958	327
62.	Kümmel	Joachim	Koblenz	M65	1	0:54:18	1948	234
63.	Thone	Michael	Bettendorf	M45	11	0:55:03	1968	328
64.	Unger	Michael	TV Giershofen	M30	4	0:55:13	1983	297
65.	Wolf	Frank	Heimbach	M40	13	0:55:29	1973	278
66.	Schardt	Jürgen	TC Schwarz-Weiß-Montabaur	M70	2	0:56:00	1942	257
67.	Zingel	Hermann-Josef	ISV Heinrich-Haus e.V.	M55	10	0:56:12	1957	281
68.	Henn	Christian	TV Giershofen	M20	5	0:56:20	1986	298
69.	Ritz	Joachim	SV Ötzingen	M55	11	0:56:36	1956	304
70.	Rau	Siegfried	TV 1911 Trimbs	M55	12	0:56:53	1959	250
71.	Geenen	Jörg	Neuwied-Heimbach-Weis	M40	14	0:57:15	1973	214
72.	Marx	Achim	Laufftreff Bad Breisig	M40	15	0:57:35	1971	241
73.	Törper	Silke	LG Laacher See	W45	3	0:57:57	1966	269
74.	Luhr	Markus	LG HSC Gamlen	M40	16	0:58:37	1972	294
75.	Neumann	Francine	SV Weitersburg	W45	4	0:58:43	1965	246
76.	Moskopp	Carsten	TV Giershofen	M20	6	0:59:03	1987	296
77.	Baaden	Ingrid-Katharina	TV Ransbach	W60	2	0:59:23	1950	311
78.	Wölwer	Kurt	ISV Heinrich-Haus e.V.	M50	9	0:59:41	1961	280
79.	Biermanski	Brigitta	Sportfreunde Puderbach	W65	1	0:59:57	1949	202
80.	Hummel	Gerhard	SV WEITERSBURG	M45	12	1:00:21	1965	317
81.	Geißler	Karen	Engers	W20	1	1:00:39	1989	218
82.	Braun	Klaus	Neuwied	M55	13	1:00:42	1956	204
83.	Ströder	Yasmin	HNOSCHNEIDER	W35	3	1:00:55	1978	263
83.	Klaassen	Marion	HNOSCHNEIDER	W40	1	1:00:55	1973	226
85.	Thelen	Achim	HNO Schneider	M40	17	1:00:56	1972	211
85.	Dr. Pannhausen	Bruno	HNOSCHNEIDER	M55	14	1:00:56	1959	206
87.	Jesse	Monika	TV Ransbach	W60	3	1:00:57	1952	293
88.	Ströder	Gertrud	TV Ransbach	W55	1	1:01:18	1956	262
89.	Waldecker	Roland	TV 1911 Trimbs	M40	18	1:01:25	1973	275
90.	Kras	Peter	LT Mittelrhein	M60	5	1:02:27	1951	232
91.	Rau	Yanick	HNOSCHNEIDER	M20	7	1:02:37	1998	251
92.	Dr. Schneider	Dirk	HNOSCHNEIDER	M50	10	1:02:42	1963	207
93.	Rüddel	Erwin	LG Rhein-Wied	M55	15	1:05:22	1955	256
94.	Kostin	Anna	Sportfreunde Puderbach	W50	2	1:05:30	1960	229
95.	Weis	Hans	ISV Heinrich-Haus e.V.	M60	6	1:06:50	1953	277
96.	Schmidt	Oswald	LG-Lahn-Aar-Esterau	M80	1	1:07:00	1934	259
97.	Janzen	Natali	Sportfreunde Puderbach	W40	2	1:07:24	1972	223
98.	Baumann	Juergen		M70	3	1:09:30	1944	283
99.	Rau-Odenhausen	Rita	HNOSCHNEIDER	W45	5	1:10:17	1967	252
100.	Theis	Inka	Neuwied	W35	4	1:10:55	1975	266
101.	Michel	Helmut	TV Kastellaun	M75	1	1:10:56	1939	244
102.	Hoppen	Sonja	St. Katharinen	W30	1	1:14:40	1981	310
103.	Tseveensuren	Naran	HNOSCHNEIDER	W35	5	1:15:30	1978	270
104.	Krauß	Michael	Großmaiseid	M50	11	1:15:45	1960	287

Einlaufliste 10 Km Walking / Nordic-Walking

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Puderbach	Stefan	SRC Heimbach-Weis 2000 e.V.	Männer	1	1:11:44	1965	060
2.	Gröning	Michael	LG Boppard Bad Salzig	Männer	2	1:11:51	1956	054
3.	Wolter	Eberhard	SRC Heimbach-Weis	Männer	3	1:14:11	1953	066
4.	Klein	Bianca	Tus Horhausen	Frauen	1	1:14:24	1969	057
5.	Herrmann	Klaus	TEA + Meddys LWT Koblenz	Männer	4	1:16:43	1957	055
6.	Breuer	Harald	Leutesdorf	Männer	5	1:16:53	1957	052
7.	Gitzen	Margit	SRC Heimbach-Weis 2000 e.V.	Frauen	2	1:16:56	1954	053
8.	Wiebach	Bernd	TV Weißenthurm	Männer	6	1:17:09	1959	062
9.	Wiebach	Stefan	TV Weißenthurm	Männer	7	1:17:11	1984	063
10.	Kirk	Manfred	SRC Heimbach-Weis 2000 e.V.	Männer	8	1:20:09	1951	056
11.	Fuß	Klaus	Dierdorf	Männer	9	1:33:21	1939	064
12.	Schultheiß	Eveline	TEA + Meddys LWT Koblenz	Frauen	3	1:35:03	1960	061