

AK-Wertung 955m Schüler(innen)

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Seitz	Maimouna	SV Windhagen	W8	0:04:03	2005	124
2.	Klein	Jennifer	SV Windhagen	W8	0:04:53	2005	141
3.	Stock	Joanna	Engers	W8	0:05:31	2005	139
1.	Gorziy	Valera	Grundschule Engers	M8	0:04:21	2005	109
2.	Herschbach	Peter	Grundschule Engers	M8	0:04:30	2005	111
3.	Zimmer	Pascal	Grundschule Engers	M8	0:04:53	2005	133
4.	Alijaj	Aligjan	Grundschule Engers	M8	0:04:55	2005	101
5.	Herschbach	Paul	FV Engers	M8	0:05:40	2008	142
6.	Göbel	Luka	SSV Heimbach-Weis	M8	0:05:58	2007	137
7.	Oberwein	Noel	SSV Heimbach-Weis	M8	0:06:02	2007	136
1.	Joeris	Meret	MTV 1877 Bad Kreuznach	W9	0:03:27	2004	115
2.	Reessina	Franziska	Engers	W9	0:04:25	2004	140
3.	Mohebzada	Dunya	Grundschule Engers	W9	0:04:27	2004	120
4.	Köppen	Marlena	Grundschule Engers	W9	0:05:46	2004	117
1.	Erik	Stocksiefen	SV Windhagen	M9	0:03:27	2004	107
1.	Herschbach	Anna	Grundschule Engers	W10	0:04:08	2003	110
2.	Mohebzada	Darya	Grundschule Engers	W10	0:04:24	2003	119
3.	Schmitz	Rebekka	Grundschule Engers	W10	0:04:52	2003	122
4.	Wetzlar	Diana	Heimbach-Weis	W10	0:05:14	2003	135
1.	Ley	Markus	SV Windhagen	M10	0:03:27	2003	118
2.	Witzsch	Claas	Grundschule Engers	M10	0:03:51	2003	131
3.	Gorziy	Sergej	Grundschule Engers	M10	0:04:18	2003	108
4.	Alijaj	Rexheb	Grundschule Engers	M10	0:05:50	2003	103
1.	Steinke	Simone	SV Windhagen	W11	0:03:28	2002	126
2.	Smetiprach	Lea	Grundschule Engers	W11	0:04:37	2002	125
3.	Kleime	Emilie	Melsbach	W11	0:05:14	2002	134
1.	Reimann	Roland Raphaelae	VfL Oberbieber	M11	0:04:28	2002	121
2.	Hoppenau	Aaron	LT Heimbach-Weis	M11	0:05:47	2002	113
3.	Kramer	Tobias	Engers	M11	0:05:51	2002	138
1.	Klein	Vanessa	SV Windhagen	W12	0:04:27	2001	116
1.	Thomas	Erik	TMK Triathlon Mülheim Kärlich	M12	0:04:33	2001	128
1.	Hoppenau	Hendrik	LT Heimbach-Weis	M13	0:05:04	2000	114

AK-Wertung 4 Km Jugend & Jedermann

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Hoppenau	Hendrik	LT Heimbach	M13	0:27:58	2000	425
1.	Schütz	Kai	Lg Maifeld-Pellenz	M14	0:22:08	1999	409
1.	Olbermann	Niclas	LG HSC-Gamlen-RSC-Untermosel	M15	0:14:49	1998	421
1.	Scholz	Christian	Meddy LWT Koblenz	MJ U18	0:15:10	1997	424
2.	Schütz	Sven	Kerben	MJ U18	0:21:56	1997	410
1.	Reuter	Nil	LG HSC-Gamlen-RSC-Untermosel	Frauen	0:23:47	1963	420
2.	Liebau	Sarah	ISV Heinrich-Haus e.V.	Frauen	0:27:40	1981	405
3.	Weindel	Nadine	ISV Heinrich-Haus e.V.	Frauen	0:29:45	1981	414
1.	Berke	Martin	LG HSC Gamlen	Männer	0:16:39	1963	401
2.	Scholz	Wolfgang	Meddy LWT Koblenz	Männer	0:17:30	1965	423
4.	Fiege	Michael	Engers	Männer	0:21:02	1986	418
3.	Ziesel	Erik	Bendorf	Männer	0:21:03	1987	419
5.	Paeßens	Winfried	LT MG-Volksgarten	Männer	0:22:55	1963	408
6.	Jahnz	Klaus	LG Laacher See	Männer	0:23:42	1949	403
7.	Hohl	Rainer	LG HSC-Gamlen-RSC-Untermosel	Männer	0:24:00	1945	422
8.	Taubner	Rolf	LT MG-Volksgarten	Männer	0:24:07	1941	412
9.	Kern	Dietmar	LT Heimbach-Weis	Männer	0:25:03	1952	426
10.	Meyer	Otto	Kall	Männer	0:26:09	1937	407
11.	Weber	David	ISV Heinrich-Haus e.V.	Männer	0:27:29	1981	413
12.	Zingel	Hermann-Josef	ISV Heinrich-Haus e.V.	Männer	0:27:40	1957	416
13.	Weis	Hans	ISV Heinrich-Haus e.V.	Männer	0:29:44	1953	415

Einlaufliste 4 Km Walking / Nordic-Walking

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Weber	Josef	L.T. Sternberg / Linz-Rhein	Männer	1	0:26:04	1952	007
2.	Weis	Sigrid	CTG Koblenz	Frauen	1	0:29:20	1941	008
3.	Liesenfeld	Hans	LT Heimbach-Weis	Männer	2	0:29:33	1945	005
4.	Biesenbach	Roger	LTD Köln-Dellbrück	Männer	3	0:30:37	1952	009
5.	Bauer	Charlotte	CTG Koblenz	Frauen	2	0:32:46	1954	002
5.	Hüttermann	Christel	CTG Koblenz	Frauen	2	0:32:46	1938	004
7.	Schmitz	Ursula	Team NRW	Frauen	4	0:33:28	1954	006
8.	Groneberg	Christel	TV 1882 Linz e.V.	Frauen	5	0:39:58	1950	003

Einlaufliste 10 Km Hauptlauf

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Kirschey	Thomas	TuS Rot-Weiß Koblenz	M50	1	0:36:11	1961	230
2.	Krause	Frank	SRL Triathlon Koblenz	M45	1	0:36:35	1968	310
3.	Kriecher	Siegfried	TSV Bayer 04 Leverkusen	M45	2	0:37:15	1968	318
4.	Ickenroth	Alexander	SRL Triathlon Koblenz	M40	1	0:38:59	1969	224
5.	Noß	Oliver	CLC Caan	M40	2	0:39:00	1969	338
6.	Güdenbender	Bernd	TUS Horhausen	M45	3	0:39:10	1965	339
7.	Dürksen	Rudi	LT Heimbach-Weis	M55	1	0:39:32	1956	279
8.	Fröhlich	Chris	tv 1860 nassau	M50	2	0:40:29	1959	208
9.	Klein	Thomas	LG Alsbach	M20	1	0:41:05	1992	283
10.	Goeth	Herbert	TV Urbar	M55	2	0:41:19	1958	328
11.	Hardt	Frank	TV Urbar	M40	3	0:41:48	1969	329
11.	Lay	Alfred	SG Neuhäusel	M50	3	0:41:48	1959	307
13.	Förster	Jan	TV Kärlich	M50	4	0:41:54	1960	207
14.	Büdenbender	Max	TuS Horhausen	M20	2	0:41:57	1996	202
15.	Witzler	Frank	TV Urbar	M50	5	0:42:07	1962	331
16.	Dr. Becker	Tim	SF Höhr-Grenzhausen	M40	4	0:42:09	1970	324
17.	Meurer	Thomas	Eckläufer Koblenz	M30	1	0:42:12	1981	243
18.	Wagener	Kay	SRL Triathlon Koblenz	M35	1	0:42:22	1974	271
19.	Groß	Helmut	SG Neuhäusel	M45	4	0:42:24	1964	313
20.	Paul	Rainer	HNOSCHNEIDER	M40	5	0:42:59	1973	249
21.	Bröder	Meik	RSC Boppard	M30	2	0:43:21	1981	336
22.	Röder	Jonas	TuS Horhausen	M20	3	0:43:51	1997	255
23.	Hackenbruck	Mario	Mogendorf	M35	2	0:43:54	1975	215
24.	Hack	Karl-Heinz	BBC Horchheim	M55	3	0:44:19	1957	214
25.	Brent	Thomas	Meddy' LWT	M45	5	0:44:20	1965	296
26.	Einenkel	Julia	Running Taem Bad Ems	W30	1	0:44:21	1981	290
27.	Geißler	Hermann	Lahnstein	M50	6	0:44:28	1962	320
28.	Friebe	Jan	LT Heimbach Weis	M30	3	0:44:38	1981	322
29.	Rudolf	Eric	RSC Boppard	M35	3	0:44:45	1977	337
30.	Kalbitzer	Jürgen	Feldkirchen	M60	1	0:44:49	1953	226
31.	Steuler	Jörg	LT Heimbach-Weis	M55	4	0:45:09	1958	281
32.	Boettiger	Michael	BCK Heimbach-Weis	M45	6	0:45:44	1968	288
33.	Bollmann	Carsten	TV Niederbieber	M30	4	0:45:58	1979	303
34.	Rausch	Kurt	LA TUS Mayen	M45	7	0:45:59	1965	330
35.	Stroedter	Christian	SV Weitersburg	M35	4	0:46:19	1976	282
36.	Krauß	Tobias	SC Selters	M20	4	0:46:23	1994	237
37.	Mäurer	Bernd	TV Jahn Eitelborn	M60	2	0:46:46	1952	241
38.	Czerulla	Rainer	Bendorf	M50	7	0:47:08	1959	291
39.	Maxeiner	Immo	Zornheim	M40	6	0:47:28	1971	242
40.	Mintgen	Christoph	Spvgg. Nickenich	M20	5	0:47:50	1987	304
41.	Groß	Marion	SG Neuhäusel	W35	1	0:48:00	1976	314
42.	Schmidt	Dirk	Team Erdinger alkoholfrei	M35	5	0:48:11	1974	260
43.	Brühl	Herbert		M50	8	0:48:30	1960	280
44.	Baumer	Alexander	TSV Emmelshausen	M35	6	0:48:33	1975	294
45.	Ringel	Michael	LG Laacher See	M35	7	0:48:41	1974	254
46.	Otto	Benedikt	LT Heimbach Weis	M20	6	0:49:06	1997	332
47.	Erfeldt	Reinhard	Großmaischeid	M55	5	0:49:07	1956	206
48.	Görg	Achim	TUS Mogendorf	M50	9	0:49:11	1961	284
49.	Werz	Michael	NEUWIED	M40	7	0:49:19	1973	274
50.	Fröhlich	Marcel	LT Heimbch-Weiss	M20	7	0:49:27	1990	209
51.	Baum	Viktor	LT Heimbach-Weis	M55	6	0:49:28	1958	333
52.	Hauer	Guido		M45	8	0:49:41	1964	292
53.	Pries	Ingo	LT Höhr-Grenzhausen	M50	10	0:49:47	1960	319
54.	Becker	August	DJK Ochtendung	M60	3	0:49:49	1950	317

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Strn.
55.	Haller	Jürgen	LT Mittelrhein Koblenz	M55	7	0:49:59	1957	217
56.	Hastrich	Armin	SV Weitersburg	M65	1	0:50:16	1948	305
57.	Schütz	Thomas	LA TuS Mayen	M45	9	0:50:47	1964	263
58.	Sünner	Patrick	LT Niederbieber	M45	10	0:50:48	1967	266
59.	Leppa	Ekki	Team Erdinger Alkoholfrei	M45	11	0:50:59	1967	321
60.	Vierbuchen	Gerhard	Sportfreunde Kadenbach	M55	8	0:51:45	1954	270
61.	Heidrich	Marion	Andernach	W40	1	0:51:58	1971	299
61.	Hoppenau	Joerg	LT Heimbach-Weis	M40	8	0:51:58	1970	222
63.	Thönnnes	Philipp	Polch	M20	8	0:52:05	1992	316
64.	Thomas	Ralph	TMK Triathlon Mülheim Kärlich	M45	12	0:52:33	1966	267
65.	Niederelz	Christoph	Engers	M45	13	0:53:15	1966	247
66.	Hessel	Andrea	tv 1860 nassau	W45	1	0:53:24	1964	219
67.	Thelen	Richard	Alferer SC	M55	9	0:53:26	1954	325
68.	Herbrand	Stefan	Andernach	M45	14	0:53:32	1967	297
69.	Heinl	Roman	Kirchberg	M40	9	0:53:41	1971	308
70.	Kalkbrenner	Petra	LT MG-Volksgarten	W35	2	0:53:47	1976	227
71.	Toms	Kathrin	Personaltraining-Klein	W45	2	0:53:56	1968	268
72.	Enderlin	Melanie	Heimbach-Weis	W40	2	0:55:06	1973	205
72.	Kleine	Bernd	Heimbach-Weis	M40	10	0:55:06	1969	231
74.	Baeger	Brigitte	Andernach	W45	3	0:55:20	1966	298
75.	Ströder	Jasmin	HNOSCHNEIDER	W35	3	0:55:21	1978	265
75.	Illner	Wolf	Berlin	M45	15	0:55:21	1965	289
75.	Dr Pannhausen	Bruno	HNOSCHNEIDER	M50	11	0:55:21	1959	203
78.	Zingel	Hermann-Josef	ISV Heinrich-Haus e.V.	M55	10	0:55:31	1957	276
79.	Massion	Anita	LG Laacher See	W50	1	0:55:43	1959	334
79.	Waldorf	Franz	LG Laacher See	M55	11	0:55:43	1958	335
81.	Wölwer	Kurt	ISV Heinrich-Haus.de	M50	12	0:55:52	1961	275
82.	Schinke	Helga	Meddy LWT	W60	1	0:55:56	1952	309
83.	Odenbach	Nicolas	ISV Heinrich-Haus e.V.	M35	8	0:56:04	1976	248
84.	Kauker	Marcus Stephan		M40	11	0:56:26	1973	312
85.	Maletzki	Kerstin	Koblenz	W35	4	0:56:31	1977	240
86.	Kambeck	Udo	Neuwied	M50	13	0:56:43	1962	212
87.	Waschbüsch	Jakob	LG Alsbach	M75	1	0:56:52	1938	295
88.	Baaden	Ingrid-Katharina	TV Ransbach	W60	2	0:56:57	1950	293
89.	Lorenz	Günter	LT MG-Volksgarten	M60	4	0:57:15	1950	238
90.	Rüddel	Erwin	LG Rhein-Wied	M55	12	0:57:24	1955	257
91.	Sültz	Cordula	Jogmap	W20	1	0:57:37	1984	286
92.	Bomm	Andreas	SV Weitersburg	M45	16	0:57:38	1964	201
92.	Habrock	Heinz	LT MG-Volksgarten	M65	2	0:57:38	1948	213
94.	Stubbe	Peter	TV Urbar	M45	17	0:57:58	1966	327
95.	Sax	Almuth	TV Urbar	W45	4	0:57:59	1968	326
95.	Hoehns	Fred	TV 1882 Linz e.V.	M55	13	0:57:59	1954	220
97.	Dr. Schneider	Dirk	HNOSCHNEIDER	M50	14	0:58:02	1963	204
98.	Heimermann	Josef		M55	14	0:58:13	1956	287
99.	Hoffmann	Elke	LT Mittelrhein Koblenz	W55	1	0:58:22	1958	221
100.	Kras	Peter	LT Mittelrhein	M60	5	0:58:57	1951	235
101.	Günter	Martin	Neuwied	M45	18	0:58:59	1966	228
102.	Köhn	Christoph	SV Windhagen	M50	15	0:59:11	1961	233
103.	Gail	Rudi	LT TUS Lonngig	M55	15	0:59:35	1955	302
104.	Müller	Wolfgang	LT andernach	M65	3	0:59:42	1948	245
105.	Tseveensuren	Naran	HNOSCHNEIDER	W35	5	0:59:51	1978	269
106.	Luhn	Melanie	Kulturbag.de	W45	5	1:00:50	1966	239
107.	Drießen	Gerd	LT TUS Lonngig	M60	6	1:01:05	1950	311
108.	Schubert	Sabrina	Neuwied	W30	2	1:01:28	1983	262
109.	Weis	Hans	ISV heinrich-Haus e.V.	M60	7	1:01:54	1953	273
110.	Scheel	Monika	ISV Heinrich-Haus e.V.	W50	2	1:01:55	1960	259
111.	Friebe	Lothar	LT Heimbach Weis	M60	8	1:02:20	1951	323
112.	Albert	Rene	Wirges	M60	9	1:02:38	1953	315

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Stnr.
113.	Horn	Wolfgang	Melsbach	M45	19	1:02:43	1965	223
114.	Jahnz	Klaus	LG Laacher See	M60	10	1:02:44	1949	225
115.	Gonzalez	Carmen	limon-pocket.com	W40	3	1:03:29	1971	211
116.	Krauß	Michael	Großmaischeid	M50	16	1:07:29	1960	236
117.	Müller	Joachim	BSB Laufftreff	M55	16	1:10:45	1954	244
118.	Rogalski	Sieglinde	BSB Laufftreff	W55	2	1:12:02	1957	256
119.	Rau-Odenhausen	Rita	HNOSCHNEIDER	W45	6	1:12:51	1967	251
120.	Fuß	Klaus		M70	1	1:14:59	1939	340
121.	Schneider	Ann	HNOSCHNEIDER	W45	7	1:17:34	1965	261
122.	Schultes	Otto	LG Westerwald	M75	2	1:18:23	1935	278

Einlaufliste 10 Km Walking / Nordic-Walking

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Brandstetter	Inge	SV Waldesch	Frauen	1	1:03:35	1953	051
2.	Puderbach	Stefan	SRC Heimbach-Weis	Männer	1	1:05:21	1965	058
3.	Weber	Josef	L.T. Sternberg / Linz-Rhein	Männer	2	1:07:24	1952	056
4.	Mintgen	Dietmar	TV Weißenthurm TEA	Männer	3	1:07:36	1954	067
5.	Groh	Josef	LT TV Weißenthurm	Männer	4	1:11:40	1959	052
6.	Baumann	Juergen		Männer	5	1:12:03	1944	057
7.	Klein	Bianca	TuS Horhausen	Frauen	2	1:13:42	1969	054
8.	Kirk	Manfred	SRC Heimbach-Weis	Männer	6	1:15:38	1951	053
9.	Wolter	Eberhard	SRC Heimbach-Weis	Männer	7	1:16:43	1953	061
10.	Wolter	Birgit	SRC Heimbach-Weis	Frauen	3	1:19:32	1958	060
11.	Muscheid	Rosi	SRC Heimbach-Weis	Frauen	4	1:22:50	1961	059
12.	Saftig	Heidi	LT TV Weißenthurm	Frauen	5	1:24:51	1953	055
13.	Pfahl	Vera	AHS Sport Koblenz	Frauen	6	1:27:24	1952	063
13.	Koenig	Ursula	AHS Sport Koblenz	Frauen	6	1:27:24	1949	064
15.	Kempf	Claudia	SRC Heimbach-Weis	Frauen	8	1:35:04	1972	062